

Leefstijl, ook het domein van de bedrijfsarts?



Carel Hulshof

- AMC, Coronel Instituut voor Arbeid en Gezondheid
- Nederlandse Vereniging voor Arbeids- en Bedrijfsgeneeskunde (NVAB)



VU Symposium 17 Februari 2011



Bevordering gezonde leefstijl, het domein van de bedrijfsarts?



- Ja
- Maar niet alleen
- Er zijn grenzen aan



VU Symposium 17 Februari 2011



BGZ: relatie tussen Arbeid en Gezondheid



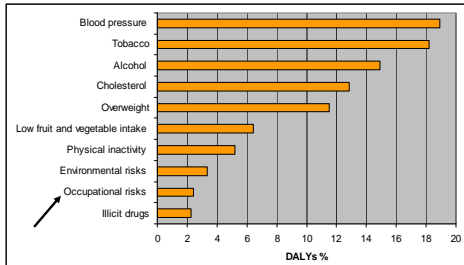
- **A → G**
 - preventie beroepsziekten en werkgerelateerde aandoeningen
- **G → A**
 - begeleiding verzuim en preventie aog



VU Symposium 17 Februari 2011



Burden of disease attributable to 10 selected risk factors (WHO Euro 2007)



VU Symposium 17 Februari 2011





Paradigm shift (GPA 2007)

The Labour Approach

Occupational Health

Employees with labour contract
Employer's responsibility
Only at the workplace
Only work-related health issues
Negotiation between workers and employers



The Public Health Approach

Workers' Health

All workers
Responsibility of everybody
Beyond the workplace
All health determinants
Wider social dialogue with stakeholders: insurance, health and environment authorities
Health protection not only subject to collective negotiation



VU Symposium 17 Februari 2011



Wat bepaalt 'workers' health'?

• Werkomgeving

- mechanisch
- fysisch
- chemisch
- biologisch
- ergonomisch
- psychosociaal

• Sociale factoren

- werkgelegenheid
- inkomen
- ongelijkheid in geslacht, ras, leeftijd, etc.

• Werkgerelateerd gezondheidsgedrag

- individueel risicogedrag
- bewegen, zittend werk
- voeding
- ongezond gedrag - roken, alcohol

• Toegang tot voorzieningen

- preventieve arbodiensten
- gespecialiseerde curatieve zorg en revalidatie
- verzekering



VU Symposium 17 Februari 2011



Is Work Good for your Health and Wellbeing?

(Waddell & Burton, 2006)

YES:

- Strong evidence: Work is generally good for physical and mental health and wellbeing
- Reverses the adverse health effects of unemployment
- Beneficial effects depend on the nature and quality of work and its social context
- Jobs should be safe and accommodating
- Moving off benefits without entry in to work associated with deterioration in health and wellbeing



VU Symposium 17 Februari 2011



Healthcare professionals statement (UK)



Healthcare Professionals' Consensus Statement

Statement of Health and Work

Health which is appropriate to an individual's knowledge, skills and experience and contributes to a safe, healthy and positive working environment, provides good physical and mental health, social support and well-being and is a key determinant of health and well-being.

Statement of all healthcare professionals

Queen Mary, University of London
Imperial College School of Public Health
Royal Free Hospital School of Medicine and Health

Statement

"We, the undersigned, will work with government, other healthcare workers, the voluntary sector, employers and Trade Unions, to promote and develop ways of supporting individuals to achieve the socio-economic and health benefits of work.

This pledge includes a commitment to continue to educate the healthcare community, employers and people of working age about the benefits that work can provide; and, as appropriate, to do all we can to help people enter, stay in or return to work."



VU Symposium 17 Februari 2011



Bij multidisciplinaire richtlijnen in het nationale richtlijnenprogramma (KKCZ) van ZonMw moet aan twee eisen zijn voldaan:

- patiëntenparticipatie
- aandacht voor arbeid



VU Symposium 17 Februari 2011



Belang van werk voor gezondheid

- Werk, mits afgestemd op iemands kennis en vaardigheden en uitgevoerd in een gezonde en veilige omgeving:
 - bevordert de lichamelijke en geestelijke gezondheid
 - kan helpen bij herstel na ziekte
 - biedt een platform voor gezondheidsinterventies



VU Symposium 17 Februari 2011



NVAB Leidraad PMO



Leidraad
Preventief
Medisch Onderzoek
van werknemers



VU Symposium 17 Februari 2011



Kerdoelen PMO

- preventie van beroepsziekten en arbeidsgebonden aandoeningen
- bewaken en bevorderen van de gezondheid van individuele en groepen werknemers in relatie tot het werk
- bewaken en verbeteren van het functioneren en de inzetbaarheid van individuele medewerkers

Copyright 2004 by Randy Glasbergen.
www.glasbergen.com



"My doctor told me to keep in shape.
Well, this is my shape and I'm keeping it!"



VU Symposium 17 Februari 2011



Review 2004

(Proper et al. Naar een gericht BRAVO beleid door bedrijfsartsen)

Leefstijlinterventies gericht op beweging en voeding:

- Kunnen effectief zijn in een bedrijfsgezondheidszorg setting
- Zijn haalbaar voor bedrijfsartsen in Nederland



VU Symposium 17 Februari 2011



Maar...

Worden tot nu toe nog nauwelijks door bedrijfsartsen uitgevoerd!

- Gebrek aan kennis, evidence-based methoden en strategieën in een werk context
- Geen richtlijn(en) voor bedrijfsartsen
- Interviews: een vraag naar tools voor de dagelijkse praktijk



VU Symposium 17 Februari 2011

NVAB-richtlijnen voor bedrijfsartsen

Gepubliceerd:

- Lage rugklachten
- Psychische problemen
- Oogonderzoek en beeldschermwerk
- Indicatiestelling sociale werkvz.
- Klachten arm, schouder, nek
- Astma / COPD
- Contacteczeem
- Gehoor en Arbeid
- Ischemische Hartziekten
- Zwangerschap en Werk
- Influenza

Lopend/in voorbereiding:

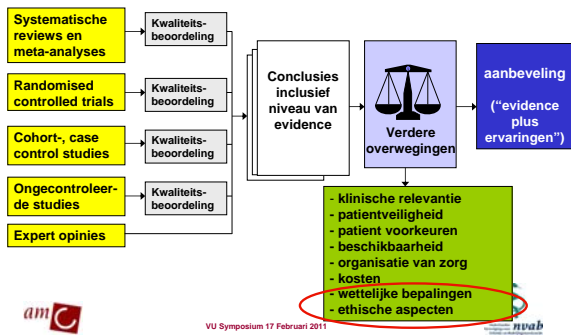
- Kanker en Werk
- Preventie gewichtsstijging (met Vumc)
- Latex allergie
- OSAS



VU Symposium 17 Februari 2011



Evidence-based richtlijnontwikkeling



VU Symposium 17 Februari 2011



Ethical issues in workplace health promotion

Forst L, Levenstein C. Occupational Medicine: State of the Art Reviews 2002;17:687-92

- Conflicting loyalties
 - Dilemma of blaming the victim
 - Dilemma of voluntariness versus obligation
 - Confidentiality
- Integrating health protection with health promotion
 → Including worker participation in health program planning
 → Health and safety should be promoted as a value in itself



VU Symposium 17 Februari 2011



Aanbevelingen voor leefstijlprogramma's

Mello MM, Rosenthal MB. Wellness programs and lifestyle discrimination, the legal limits. *New Eng J Med* 2008;395:192-9

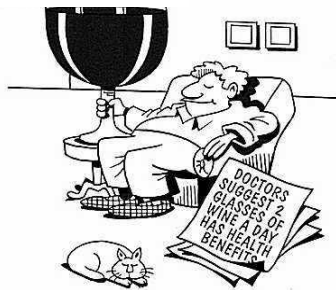
- Goede verantwoording doelen en middelen
- Bescheiden beloningen als 'lokkers': gebaseerd op deelname, niet op resultaat
- Biedt alternatieven aan voor mensen met een handicap
- Een 'derde partij' voor beheren medische gegevens; geen gegevens naar werkgever ("firewall")
- Benadruk het vrijwillige karakter



VU Symposium 17 Februari 2011



**Bevordering gezonde leefstijl,
het domein van de bedrijfsarts?**



- Ja
- Maar niet alleen
- Er zijn grenzen aan