



Vorig jaar, 16 april, hieven wij het glas op de officiële start van de tweede termijn van Body@Work. In deze tweede termijn wordt de succesvolle samenwerking tussen TNO Kwaliteit van Leven, VUmc (EMGO+ instituut) en de faculteit der Bewegingswetenschappen voortgezet. Bovendien is er met ingang van deze tweede termijn een nieuwe samenwerking gestart met de Faculteit der Psychologie en Pedagogiek en de Faculteit Aard- en Levenswetenschappen. Wat kunnen we de komende jaren van deze nieuwe samenwerking verwachten? In deze uitgave van BodyT@lk stellen Pim Cuijpers (Faculteit der Psychologie en Pedagogiek) en Maurits van Tulder (Faculteit der Aard- en Levenswetenschappen) zich voor en vertellen zij over de plannen die zij hebben met de samenwerking binnen Body@Work.

In dit nummer

- 1 Inleiding**
Pim Cuijpers
- 2 Promotie**
Dorine Collard
- 3 Maurits van Tulder**

Pim Cuijpers



Mijn naam is Pim Cuijpers, ik ben hoogleraar klinische psychologie en hoofd van de afdeling Klinische Psychologie van de Faculteit der Psychologie en Pedagogiek. Ons onderzoek is ondergebracht bij het EMGO+ Instituut. Wij doen vooral onderzoek naar preventie en kortdurende behandeling van psychische problemen, zoals depressie en angst, maar ook suicide en psychotische stoornissen. Daarbij zijn we erg geïnteresseerd in begeleide zelfhulp. Dat houdt in dat mensen met psychische problemen een handleiding krijgen hoe ze min of meer zelfstandig een psychologische behandeling op zichzelf kunnen toepassen. Begeleiding door een therapeut of coach is minimaal (via email of telefoon) en is er vooral op gericht dat de patiënt de opdrachten correct uitvoert. Er is veel onderzoek dat laat zien dat dit soort hulp even effectief is als face-to-face psychotherapie. Het internet biedt allerlei nieuwe mogelijkheden om begeleide zelfhulp toe te passen en te implementeren. In de afdeling Klinische Psychologie voeren we diverse trials uit naar dit soort web-based begeleide zelfhulp.

Belangrijk is dat we dat doen vanuit een 'public mental health' perspectief. We kijken niet alleen, zoals de meeste van onze collega's, vanuit een klinisch perspectief naar psychische problemen en behandeling daarvan, maar kijken ook vanuit de optiek van de volksgezondheid. We doen daarom ook veel onderzoek naar preventie van psychische problemen. Goede interventies en slimme manieren om preventieve doelgroepen te selecteren hebben ertoe geleid dat het inderdaad mogelijk blijkt om het ontstaan van depressieve stoornissen bij mensen met een verhoogd risico te voorkómen. Ook daarbij kunnen internetinterventies behulpzaam zijn.

Wij denken dat er veel mogelijkheden zijn om de psychologische interventies voor psychische problemen die we hebben ontwikkeld ook toe te passen in het bedrijfsleven. Veel van de kosten van depressies en andere psychische aandoeningen komen ook terecht bij het bedrijfsleven. Web-based technieken bieden goede mogelijkheden om laagdrempelige behandelingen van psychische problemen vroegtijdig aan werknemers aan te bieden, door middel van screening en begeleide zelfhulp via het internet. In het kader van Body@Work gaan we nu zo'n project uitvoeren. Daarin werken de afdeling Sociale Geneeskunde (Allard van der Beek en Willem van Mechelen), TNO (Noortje Wiezer en Roland Blonk) en de afdeling Klinische Psychologie (ikzelf en Annemieke van Straten) samen. We willen 160 werknemers recruteren die depressieve klachten hebben met behulp van een webscreener. Zij worden at random toegewezen aan de experimentele of de controleconditie. Degenen die zijn toegewezen aan de experimentele conditie krijgen begeleide zelfhulp via het internet aangeboden (problem-solving therapie). De mensen in de controleconditie ontvangen geen aanvullende interventie op de gebruikelijke zorg. We verwachten dat deelnemers in de behandelde groep niet alleen minder depressief zijn na afloop maar ook minder verzuimen dan mensen in de controlegroep.

Ik denk dat dit slechts het begin is van een reeks studies die wij binnen het kader van Body@Work kunnen uitvoeren.

Op vrijdag 28 Mei 2010 om 13:45 uur zal **Dorine Collard** in het auditorium van het hoofdgebouw van de Vrije Universiteit (de Boelelaan 1105, Amsterdam) haar proefschrift verdedigen.

Haar proefschrift is getiteld:

iPlay-study
Development and evaluation of a school-based physical activity-related injury prevention programme

U bent hier allen van harte voor uitgenodigd!

Een exemplaar van het proefschrift is te verkrijgen door een email te sturen naar:
dorine.collard@vumc.nl

Promotie



Maurits van Tulder

Mijn naam is Maurits van Tulder. Ik ben van oorsprong bewegingswetenschapper, heb mij later omgeschoold tot epidemioloog en ben tegenwoordig hoogleraar Doelmatigheidsonderzoek bij de VU en het VUmc. Ik werk al ruim 18 jaar bij het EMGO Instituut, eerst bij het VUmc en de laatste 6 jaar bij de afdeling Gezondheidswetenschappen van de Faculteit der Aard- en Levenswetenschappen. Ik heb veel onderzoek gedaan naar aandoeningen van het bewegingsapparaat, vooral rug- en nekklachten. Mijn belangrijkste huidige onderzoeksfocus is systematische reviews en economische evaluaties van interventies in de eerstelijns- en bedrijfsgezondheidszorg. De samenwerking die ik heb binnen Body@Work vindt ook vooral op deze gebieden plaats.



Ik ben in het verleden betrokken geweest bij een aantal projecten binnen Body@Work waar naast een gerandomiseerde trial naar effectiviteit van interventies in de bedrijfsgezondheidszorg ook een economische evaluatie is uitgevoerd naar kosteneffectiviteit. Die economische evaluaties werden door mensen van mijn sectie uitgevoerd of begeleid. Momenteel is er vooral het grote VIP (Vitaal in Praktijk) project waarin ik participeer. Hanneke van Dongen is als promovendus aangesteld op dit project om economische evaluaties te doen bij de vier gerandomiseerde trials naar interventies in de bouw, de supermarkt, het onderzoek en de verzekeringswereld (zie ook www.vitaalinpraktijk.nl).

De samenwerking binnen Body@Work ervaar ik als heel plezierig en succesvol. Ik werk samen met slimme, ambitieuze mensen, met een diversiteit aan achtergronden, kennis en vaardigheden. Juist die multidisciplinaire aanpak levert een meerwaarde op. Verder biedt het mij de mogelijkheid om naast onderzoek in vooral de eerstelijnsgezondheidszorg ook onderzoek in de bedrijfsgezondheidszorg te doen. Dat is een relatief jong onderzoeksgebied, waar nog veel bij te dragen valt aan de ontwikkeling en verbetering van onderzoeksmethoden, bijvoorbeeld op de terreinen van systematische reviews en economische evaluaties. Daar liggen wat mij betreft ook nog veel mogelijkheden in de nabije toekomst.

Verder ben ik samen met Allard van der Beek programmaleider van het onderzoeksprogramma Musculoskeletal Disorders van het EMGO+ Instituut. Aandoeningen van het bewegingsapparaat zijn een belangrijke reden voor ziekteverzuim en een belangrijk gezondheidsprobleem voor werknemers en werkgevers, en gaan gepaard met hoge kosten. Als programmaleider hoop ik dat binnen Body@Work in de toekomst ook onderzoek naar aandoeningen van het bewegingsapparaat een centrale rol zullen (blijven) spelen.