

Bevordering gezonde leefstijl werkt?!

## SYMPOSIUM

### Bevordering gezonde leefstijl werkt?!

*Ervaringen uit praktijk en wetenschap*

**Donderdag 17 februari 2011**

**9.00u - 12.30u**

**Vrije Universiteit, Amsterdam**

#### Waarom

Een toenemend aantal werknemers heeft een ongezonde leefstijl. Dit heeft niet alleen gevolgen voor de gezondheid van de werknemer, maar brengt ook hoge kosten met zich mee. Het is een taak van de werkgever en de arbodienst om werknemers zo lang mogelijk gezond aan het werk te houden. Hoort daar bevordering van een gezonde leefstijl bij? Aan welke werknemers moet leefstijlbegeleiding worden aangeboden? Hoe moet de leefstijlbegeleiding er uit zien? Wat zijn de ervaringen en... werkt het?

#### Doelgroep

Bedrijfsartsen, arboverpleegkundigen, werkgevers en wetenschappers.

#### Organisatie

Dit symposium is georganiseerd door de afdeling Sociale Geneeskunde, onderzoekslijn Arbeid & Gezondheid, VU medisch centrum, Amsterdam.

#### Aanleiding

Dit symposium is georganiseerd naar aanleiding van de promotie van Iris Groeneveld: 'Health under Construction: A lifestyle intervention for construction workers at risk for cardiovascular disease', op vrijdag 18 februari 2011 om 11.45, in de aula van het hoofdgebouw van de Vrije Universiteit, Amsterdam.

Bevordering gezonde leefstijl werkt?!

## Programma

- 9.00 Ontvangst
- 9.15 Opening & Presentatie: Werkgerelateerde gevolgen van overgewicht.  
*Prof.dr. Willem van Mechelen, hoogleraar sociale geneeskunde, hoofd afdeling Sociale Geneeskunde, VUmc*
- 9.30 Leefstijl, ook het domein van de bedrijfsarts?  
*Dr. Carel Hulshof, bedrijfsarts, coördinator richtlijnen NVAB*
- 10.00 Is gezonde leefstijl louter en alleen de verantwoordelijkheid van werknemers?  
*Drs. Janneke Waage, Beleidsmedewerker FNV Bouw*
- 10.15 Ervaringen met bevordering van gezonde leefstijl bij werknemers van Ballast Nedam.  
*Drs. Teun de Jong, directeur P&O, Ballast Nedam Infra*
- 10.30 Pauze**
- 11.00 Unhealthy lifestyle and CVD risk of South African employees.  
*Prof.dr. Vicki Lambert, Research Unit for Exercise Science and Sports Medicine, Faculty of Health Sciences, University of Cape Town*
- 11.20 Bouwen aan Gezondheid: Gezonder eten en gewichtsverlies door individuele leefstijlbegeleiding aan werknemers in de bouwrijverheid.  
*Drs. Iris Groeneveld, promovendus, afdeling Sociale Geneeskunde, VUmc*
- 11.40 Evaluatie van een individueel gezondheidsportaal gericht op een gezonde leefstijl bij werknemers: een cluster RCT.  
*Drs. Suzan Robroek, Afd. Maatschappelijke Gezondheidszorg, Erasmus MC*
- 12:00 Bij VUmc lopende projecten over gezonde leefstijl van werknemers.  
*Prof.dr. Willem van Mechelen, hoogleraar sociale geneeskunde, VUmc*
- 12:10 Vragen en discussie
- 12:30 Afsluiting

Bevordering gezonde leefstijl werkt?!

## Vragen?

Iris Groeneveld: [iris.groeneveld@vumc.nl](mailto:iris.groeneveld@vumc.nl)  
Lisanne Verweij: [l.verweij@vumc.nl](mailto:l.verweij@vumc.nl)

## Aanmelden

[iris.groeneveld@vumc.nl](mailto:iris.groeneveld@vumc.nl)  
uiterlijk 10 februari 2011.

## Kosten

Aan dit symposium zijn geen kosten verbonden.

## Accreditatie

Accreditatie is aangevraagd voor bedrijfsartsen en arboverpleegkundigen.

## Locatie

Vrije Universiteit, Faculteit geneeskunde  
Atrium, 1<sup>e</sup> verdieping, D-vleugel  
Van der Boechorststraat 7  
1081 BT Amsterdam

## Route

Auto: ring A10 Amsterdam, afslag S108-Buitenveldert  
OV: Station Amsterdam Zuid, tram 5 halte VU.  
*Uitgebreidere informatie: [www.vumc.nl](http://www.vumc.nl).*

## Parkeren

Betaald parkeren aan de Boelelaan of de Van der Boechorststraat